

Recommendations for use

Chia seeds

When mixing with water the seeds are transformed into the gel (it is kept in a refrigerator for 6 days) that can be added to various products: confectionery products, muesli, cereals, smoothies, energy drinks, veggie burgers ... It is a perfect substitution for eggs in your dishes. Good flavor, gluten and GMO free.



Mulberry



Fragile mulberry is a perfect fit for pastries, cakes, tarts, confectionery crumbs, muesli, as well as dessert cream, mousse and home baked granola bars. It is an indispensable and natural product for sports breaks or kid-friendly brunches.

Cranberry

Dried cranberry is a conventional and favorable treat. It can be added to trail mixes, bread dough, muffins, desserts, sauces and salads. You can add dried cranberries to breakfast cereals, both hot and cold.



Mezereon (Lycium)



It is used with breakfast cereals, in cooking, baking and herbal infusions. Lycium is often used as a component of our diet. It is recommended to use at least 10 weeks to achieve a positive effect. It is required to repeat the course several times a year.

Physalis peruviana (Cape gooseberry)

Like cranberries, physalis can be added to various foods: a slightly acid flavor makes it a natural fruit ingredient for sour-sweet and exotic dishes. It can be used as a natural product or as a liqueur, if it is poured with hot boiled water.



Energy mix



It is used with breakfast cereals, in cooking, baking and herbal infusions. Lycium is often used as a component of our diet. It is recommended to use at least 10 weeks to achieve a positive effect. It is required to repeat the course several times a year.



Why are they called "superfood products"?

Superfood products are beneficial to health: they can be distinguished with a high content of phytonutrients and have properties that protect an immune system. Thanks to their nutritional qualities they can prevent illness and help your body to fight against signs of aging.

Grown in distant countries with a harsh climate, these plants have developed incredible properties in order to survive (high content of antioxidants, minerals, vitamins, amino acids etc.) thus adapting to severe climatic conditions.

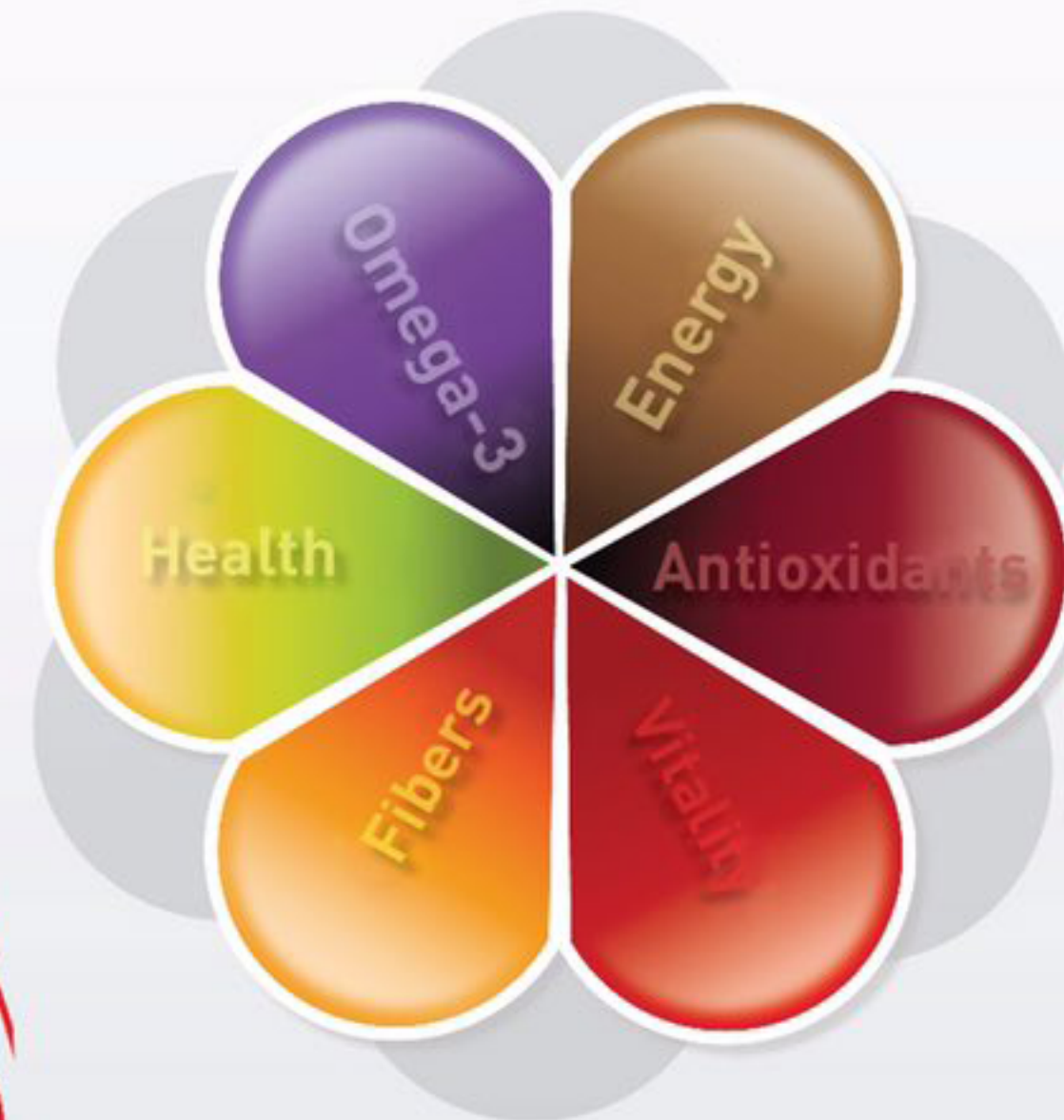
In contrast to modified food, they contribute to a healthy and balanced diet enabling you to enjoy the flavor of natural fruit.

Despite the fact that these food products are well digested you should remember about their great nutritional value during the daily use. That's why you should observe the recommended daily intake and try to eat the food products in the morning or during the day.



Superfood Products

Nutrition – Safeguard – Health



Nutritional Wealth
for Everyday Pleasure





White mulberry contains a large amount of vitamin C, fiber, iron and proteins. It is used to fight fatigue.

It contains anthocyanins, a group of antioxidants known for their anti-inflammatory properties, as well as resveratrol, an antioxidant that is also found in peanuts and red wine.

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	Sodium:	are in 100 g of the product.
320k	10g	73,5g	0g	10,5g	<1g	0mg	

Recommended daily intake: a handful per day

Mulberry



It is traditionally grown and used in Tibet thanks to its healing properties. Among other advantages, these berries are famous for their properties that enable to strengthen the immune system, to improve the eyesight and cerebation, as well as to protect the liver. They contain 21 microelements and 18 amino acids (6 times greater than in pollen), which are required for the body. They are contraindicative during treatment with anticoagulants.

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	Sodium:	are in 30 g of the product.
100k	4g	21g	0mg	3g	0g	75mg	

Recommended daily intake: 25 g per day (in case of regular intake) and half of a daily intake within the first 10 days.

Mezereon (Lycium)



It is a perfect protection containing antioxidants and phytonutrients to strengthen the body. Cranberries contain proanthocyanidins that prevent frequent attacks of cystitis by preventing bacteria (e.g., Escherichia coli) to deposit on the bladder walls. These anti-glue properties can inhibit the growth of the bacteria that cause periodontal diseases and stomach ulcers.

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	Sodium:	are in 100 g of the product.
329k	0,23g	82,1g	<1mg	5,7g	<0,25g	6mg	

Recommended daily intake: handful per day. Gourmands will highly appreciate its slightly acid flavor.

Cranberry

Chia seeds

Chia seeds, traditionally grown and used by the Incas, are a unique source of Omega-3, vital fatty acids that can protect our bodies against inflammation, such as arthritis or cardiac disease. The seeds also act as a glycemia regulator: they contain large amounts of soluble fiber and thereby reduce the rate, at which our body converts carbohydrates into regular sugar. It is an indispensable component for weight loss: the seeds suppress appetite, their slimy content provides for the rapid satiation and has a beneficial effect on the digestive system.

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	are in 100 g of the product.
524k	20g	37g	0mg	33g	31g	

Recommended daily intake: 2 tablespoons per day



Energy mix

It is an extremely healthy mix, 100% biobased product (Physalis - Chia seeds - Cranberries - White mulberries). Being hand-selected and thanks to its nutritional properties, this Energy mix is an indispensable product in any circumstances. The well balanced taste of four fruits will favor with a delightfully sweet feeling accompanied by a slightly acid flavor. The mix is adorable by athletes during diet and endurance training. It is your daily trump in diseases prevention ... and moreover a sweet delicacy!

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	are in 100 g of the product.
226k	3,41g	50,8g	0g	5,6g	1,45g	

Recommended daily intake: handful per day



Physalis

Physalis is notable for complex nutritional properties. It contains a large amount of phosphorus, vitamins A, C, B1, B2, B6 and B12, as well as lots of nutritional fiber and pectin. In addition, it contains a large amount of proteins, 16% per each fruit.

It is known for lots of carotene and bioflavonoid (vitamin P), substances that according to the studies have good anti-inflammatory properties with an antioxidant effect. Thanks to a large amount of potassium and fiber this fruit has diuretic and cleansing properties.

Calories:	Proteins:	Carbohydrates:	Cholesterol:	Fibers:	Fats:	Sodium:	are in 100 g of the product.
280k	7g	59,5g	0g	10,5g	0g	88mg	

Recommended daily intake: dozens of berries per day



Рекомендации по применению

Зерна Чиа

При смешивании с водой зерна превращаются в гель (хранится в холодильнике в течение 6 дней), который добавляется к различным продуктам: кондитерским изделиям, мюслиам, злакам, смузи, энергетическим напиткам, вегетарианским гамбургерам... Прекрасно заменит яйца в ваших блюдах. Настоящий вкус, без глютена и ГМО.



Шелковица



Нежная шелковица прекрасно сочетается с выпечкой, кексами, пирогами, кондитерской крошкой, мюслиами, а также с десертными сливками, муссами и домашними злаковыми батончиками. Незаменимый и натуральный спутник для спортивных пауз или детских полдников.

Клюква

Сушеная клюква – простое и удобное угощение. Ее можно добавлять в походные смеси, хлебные заготовки, маффины, десерты, соусы и салаты. Вы можете добавить сушеную клюкву к злаковым завтракам, как теплым, так и холодным.



Волчья ягода (дереза)



Употребляется со злаковыми завтраками, при приготовлении блюд, выпечки и отваров. Дереза часто используется в качестве компонента к нашему рациону. Для достижения положительного эффекта рекомендуется употреблять не менее 10 недель. Повторять курс приема несколько раз в год.

Физалис перуанский (капский крыжовник)

Как и клюква, физалис может добавляться к разным продуктам; кисловатая нотка превращает его в настоящий фруктовый ингредиент для кисло-сладких и экзотических блюд. Его можно употреблять как в натуральном виде, так и в виде настоек, если обдать его горячей прокипяченной водой.



Микс-Энергия



Это оригинальное и модное сочетание объединяет все полезные свойства входящих в него компонентов. Хорошо подходит как для новых, так и для традиционных кушаний, от закусок до десертов (свежие салаты, вегетарианские рецепты и даже сырные тарелки). Идеальный спутник спортсменов. Микс-энергия употребляется в натуральном виде, обладает отличным вкусом.



Почему «супер-продукт»?

Супер-продукты полезны для здоровья: они отличаются большим содержанием фито-питательных веществ, а также обладают свойствами, защищающими иммунную систему. Отобранные за свои питательные качества, они предупреждают болезни и помогают вашему организму бороться с признаками старения.

Выращенные в далеких странах с суровым климатом, чтобы выжить, эти растения развили в себе невероятные свойства (повышенное содержание антиоксидантов, минеральных веществ, витаминов, аминокислот и т.д.), приспосабливаясь, таким образом, к тяжелым климатическим условиям.

В отличие от модифицированных продуктов, они способствуют здоровому и сбалансированному питанию, позволяя наслаждаться вкусом «натуральных» фруктов.

Несмотря на то, что эти продукты хорошо перевариваются, при ежедневном употреблении нельзя забывать об их большой питательной ценности. Поэтому следует соблюдать рекомендуемые дозы и стараться употреблять продукты утром или в течение дня.



Коллекция «Супер-продукты»

Питание – Защита – Здоровье



Питательное богатство
для ежедневного наслаждения





Белая шелковица содержит большое количество витамина С, волокон, железа и протеинов и используется для борьбы с усталостью.

В ней содержатся антоцианы, группа антиоксидантов, известных своими противовоспалительными свойствами, а также Ресвератрол, антиоксидант, который также содержится в арахисе и красном вине.

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	Натрий	в 100 г продукта:
320к	10г	73,5г	0г	10,5г	<1г	0мг	

Рекомендуемая доза: горсть в день.

Шелковица



Традиционно выращивается и употребляется в Тибете, благодаря своим целебным свойствам. Помимо прочего эти ягоды известны тем, что позволяют укрепить иммунную систему, улучшить зрение, работу мозга и защитить печень. Они содержат 21 микроэлемент и 18 аминокислот (в 6 раз больше, чем в пыльце), которые необходимы для организма. Противопоказаны при лечении антикоагулянтами.

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	Натрий	в 100 г продукта:
100к	4г	21г	0г	3г	0г	75мг	

Рекомендуемая доза: 25 г в день при регулярном употреблении и половину нормы в первые 10 дней.

Волчья ягода (дереза)



Отличная защита из антиоксидантов и фито-питательных веществ для укрепления организма. Ягоды клюквы содержат проантоцианиды, которые предупреждают частые приступы цистита, мешая бактериям (например, кишечной палочке) осесть на стенках мочевого пузыря. Эти противоклейкие свойства могут подавлять бактерии, вызывающие пародонтальные болезни и язву желудка.

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	Натрий	в 100 г продукта:
329к	0,23г	82,1г	<1г	5,7г	<0,25г	6мг	

Рекомендуемая доза: горсть в день. Очень ценится гурманами за свой кисловатый вкус.

Клюква

Зерна Чиа

Традиционно выращиваемые и употребляемые инками, зерна Чиа являются уникальным источником Омега-3, жизненно важных жирных кислот, которые защищают организм от воспалений, например, артрита или болезней сердца. Регулятор гликемии: содержат большое количество растворимой клетчатки и, таким образом, уменьшают скорость, с которой наш организм превращает углеводы в обычный сахар. Помощник при похудении: подавляя чувство голода, их слизистый состав обеспечивает быстрое насыщение и оказывает благоприятное воздействие на пищеварительную систему.

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	в 100 г продукта:
524к	20г	37г	0г	33г	31г	

Рекомендуемая доза: 2 столовые ложки в день.



Микс-Энергия

Исключительно здоровая смесь, 100% биопродукт (Физалис – Зерна чиа – Клюква – Белая шелковица). Тщательно отобранная, благодаря своим питательным свойствам, смесь Микс-энергия поможет Вам в любых обстоятельствах. Сбалансированный вкус четырех фруктов дарит вам восхитительно нежное ощущение с ноткой кислинки. Смесь, любимая спортсменами во время диеты и тренировки на выносливость. Ваш ежедневный козырь в профилактике болезней... и вкусное лакомство вдобавок!

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	в 100 г продукта:
226к	3,41г	50,8г	0г	5,6г	1,45г	

Рекомендуемая доза: горсть в день.



Физалис

Физалис отличается комплексными питательными свойствами. Он содержит большое количество фосфора, витаминов А, С, В1, В2, В6 и В12, а также много питательной клетчатки и пектина. Кроме того, содержит большое количество протеинов, по 16% на каждый фрукт. Известен большим количеством каротина и биофлавоноида (витамин Р), веществ, которые согласно исследованиям, обладают хорошими противовоспалительными свойствами и антиоксидантным действием. Этот фрукт обладает мочегонными и очищающими свойствами, благодаря большому количеству содержащегося в нем калия и клетчатки.

Калории	Белок	Углеводы	Холестерин	Волокно	Жиры	Натрий	в 100 г продукта:
280к	7г	59,5г	0г	10,5г	0г	88мг	

Рекомендуемая доза: десяток ягод в день.

